

6 РОДИТЕЛСТВО В УСЛОВИЯТА НА COVID-19

Как да разговаряте за COVID-19?

Не се колебайте да разговаряте. Децата най-вероятно вече са чули нещо. Мълчанието и тайните не предпазват децата ни. Честността и откритостта правят това. Помислете какво те могат да разберат. Вие ги познавате най-добре.

Бъдете открити и изслушвайте

Давайте възможност на детето си да говори свободно. Задавайте му отворени въпроси и разберете какво вече знае.

Бъдете честни

Винаги давайте правдиви отговори на въпросите му. Имайте предвид възрастта на детето и какво то може да разбере.

Подкрепяйте го

Детето ви може да е уплашено или объркано. Позволявайте му да споделя чувствата си и му давайте да разбере, че винаги може да се осланя на вас.

Не е срамно да не знаете отговорите

Достатъчно е да кажете: „Не знаем, но търсим отговора“ или „Не знаем, но мислим, че...“. Използвайте това, за да научите нещо ново заедно с детето си!

Герои, а не хора, които тормозят другите

Обяснете на детето, че COVID-19 няма нищо общо с това как изглежда един човек, откъде е или какъв език говори. Кажете му, че можем да изпитваме състрадание към хората, които са болни, и към тези, които се грижат за тях.

Търсете истории за хора, които работят за преодоляването на епидемията и се грижат за болните

Разпространяват се най-различни истории

Някои от тях може да не са верни.

Търсете информация от авторитетни уебсайтове:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

и

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>
от СЗО и УНИЦЕФ.

Завършете разговора оптимистично

Уверете се, че детето ви се чувства добре. му, че може да разчита на вас и можете да разговаряте по всяко време. След това направете нещо забавно заедно!

Повече информация можете да намерите на следните връзки:

Съвети за родителска грижа от СЗО

Съвети за родителска грижа от УНИЦЕФ

На основните световни езици

Данни от научни изследвания



Марката „CDC“ е собственост на Министерството на здравеопазването на САЩ и се използва с разрешение. Използването на това лого не означава, че Министерството или СЗО одобряват конкретен продукт, услуга или предприятие.

Инициативата „Родителство за здраве през целия живот“ се подкрепя от Центъра за подобряване на постиженията на юношите в Африка на Фонда за научни изследвания и иновации в Обединеното кралство (UKRI) и Фонда за проучване на глобалните предизвикателства (GCRF), Европейския научноизследователски съвет (ЕНС), създаден в рамките на Седмата рамкова програма и програмата за научни изследвания и иновации „Хоризонт 2020“ на Европейския съюз, Фонда за устойчиво въздействие, създаден от Центъра за иновации на Оксфордския университет с подкрепата на GCRF, УНИЦЕФ, тръста „Leverhulme“, Съвета за икономически и социални изследвания, СЗО, Канадската агенция за международно развитие (CIDA), Националната фондация за научни изследвания на Южна Африка, „Ilifa Labantwana“, фондацията на търговска банка „Rand“, благотворителния тръст „Арехи“, фондация „John Fell“, фондация „Evaluation“, фондация „UBS Optimus“, USAID-PEPFAR, „Wellcome Trust“, „Grand Challenges“ Канада и „Wellspring Advisors“.